

10. උවදුරු සිදුවිය හැකි යැයි බිය ඇති වූ විට පාරායණය කල යුතු දුභාව:-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
 الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ
 عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْي وَمِنْ خَلْفِي
 وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ
 أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي. (رواه أبو داود)

11. දුක් කරදර ඇති වන විට පාරායණය කල යුතු දුභාව:-

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمْتِكَ نَاصِيَتِي بِيَدِكَ
 مَاضٍ فِي حُكْمِكَ عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ
 هُوَ لَكَ سَمِّيَتْ بِهِ نَفْسِكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ
 أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ
 أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي وَنُورَ صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي
 وَزَهَابَ هَمِّي. (رواه أحمد)

Contact Us:

සමස්ථ ලංකා පම්බුසියාලේ උලමා
 அகில இலங்கை ஜம்இய்யத்துல் உலமா
 ALL CEYLON JAMIYYATHUL ULAMA
 (Incorporated by Act of Parliament No.51 of 2000)

211, Orabi Pasha Street,
 Colombo 10, Sri Lanka.
 (T) +94 11 7458885/6,
 (F) +94 11 2435859
 (W) www.acju.lk (E) mail@acju.net
 (Official twitter) ACJUNews

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ
 විශ්වාසවන්තයින්, ඉවසීම හා සලාතය තුළින් උදව් පතන්න.
 නියත වශයෙන්ම අල්ලාහ් තාආලා ඉවසිලිවන්තයින් සමග
 සිටිය. (අල් කුර්ආනය 2:153)

أدعية الكرب والمصائب

අභහඤ්ඤාවයන් වලදී හා දුක් කරදර සිදු වූ අවස්ථාවන් වලදී
 භාවයන්‍ය කල යුතු දේවල්

හදිසි ආපදා හා දුක් කරදර සිදු වන අවස්ථාවන් වලදී තවද
 සෑම අවස්ථාවකදීම සහෝදර සහෝදරියන්
 අවධානය යොමු කල යුතු කරුණු

- ❖ අල්ලාහ් තාආලා සමග සම්පත්වය අධික කරගන්න.
- ❖ ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන්න.
- ❖ සියලු දුක් කරදර අල්ලාහ් තාආලා වෙතට බැගැපත්ව යොමු කරන්න.
- ❖ සුන්නත් උපවාසයන් හා ක්‍රියාවන්වල අධිකව නිරත වීමත් සමගම පස්වේල සලාතය නියමිත වේලාවට ඉටු කරන්න.
- ❖ උදේ සවස Zදිකරයන් දෛනිකව පාරායණය කරන්න.

Published by:



ALL CEYLON JAMIYYATHUL ULAMA
 Colombo - Sri Lanka.

**දුක් කම්කොටොල සිදු වන විටදී උදැසන හා සවස් වරුවේදී
පාරායණය කල යුතු දෑ**

01. උදේ වරුවේ පාරායණය කල යුතු දෑ:

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أُمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ
النُّشُورُ. (صحيح الترمذي)

02. සවස් වරුවේ පාරායණය කල යුතු දෑ:

اللَّهُمَّ بِكَ أُمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَى وَبِكَ نَمُوتُ
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ. (صحيح الترمذي)

03. බිය නිගැස්සීම උවදුරු සිදු නොවීම සඳහා උදේ හා සවස් වරුවේ
පාරායණය කල යුතු දෑ (තුන් වතාවක්)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ. (صحيح الترمذي)

04. හදිසි අනතුරු ආපදා සිදු නොවීම සඳහා පාරායණය කල යුතු
දෑ (තුන් වතාවක්):-

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. (صحيح ابن ماجه)

05. දුක් කම්කොටොල දුෂ්කරතාවයන් ඇති වන විට පාරායණය
කල යුතු දෑ:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ
الْكَرِيمِ (متفق عليه)

06. දුක් කම්කොටොල වලදී පාරායණය කල යුතු දෑ:-

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ أَجْرِي فِي مَصِيبَتِي وَاخْلُفْ لِي
خَيْرًا مِنْهَا. (رواه مسلم)

07. උවදුරු සිදු වූ විට පාරායණය කල යුතු දෑ:-

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ. (سنن أبي داود)

08. උවදුරුවලින් ආරාක්ෂා වීම සඳහා පාරායණය කල යුතු දෑ:-

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ.
(صحيح الترمذي)

09. සමූහයක් දැක බියවූ විට පාරායණය කල යුතු දෑ:-

اللَّهُمَّ إِنَّا جَعَلْنَا فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُودُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.
(رواه أحمد وأبو داود)